Základní rady pro výchovu dítěte s ADHD

* + Reagujte na chování dítěte okamžitě. Poskytujte dítěti bezprostředně zpětnou vazbu
	+ Hodnocení je efektivní co nejčastější, stručně
	+ Ocenění používejte názorná a jasně srozumitelná (odpovídající věku dítěte)
	+ Používejte pochvaly místo trestu
	+ Zviditelněte čas (budík, kuchyňská minutka, přesýpací hodiny)
	+ Zviditelněte důležité informace (lze vyrobit kartičky a ty dát na nástěnku, stěnu)
	+ Vytyčte problém, pojmenujte jej
	+ Snažte se o soustavnost (pravidelně, opakovaně)
	+ Zachovejte klidnou hlavu – Nerozčilujte se, jednejte klidně
	+ Předvídejte problémové situace (jako rodič své dítě znáte nejlépe, rozumíte mu)
	+ Problémy dítěte nejsou váš osobní problém
	+ Co se stalo, nedokážete změnit. Smiřte se s tím a naplánujte změny
	+ Myslete na budoucnost

Co dítě potřebuje?

1. **Stálost**
2. **Vzor** - Já vychovatel (rodič-učitel)
3. **Předvídatelnost**
4. **Laskavost** - Odměny i za maličkosti (hlavně).
5. **Vytrvalost**  - Nenechat se znechutit. (I když se stejná situace opakuje už poněkolikáté. Stále podle špatného scénáře. Nevzdat se)
6. **Spravedlivost**
7. **Jistota**
8. **Důslednost** - Nenechat se manipulovat.
9. **Důvěra**  (všech zapojených: dítě – rodič – pedagog – psycholog – psychiatr).

Zpracovala Mgr. Bc. Kateřina Vránová

Použité materiály: přednáška Dany Trávníčkové