ADHD

Už jste někdy slyšeli tento pojem? Jedná se o zkratku anglických slov „Attention Deficit Hyperactivity Disorders“, v překladu hyperaktivita s poruchou pozornosti.

**Přehled příznaků ADHD u dětí:**

* jsou nepozorné při školních úkolech, opomíjí detaily, dělají chyby z nepozornosti,
* neudrží trvale pozornost při úkolu nebo při hře,
* pokud jim někdo zabrání v činnosti, kterou musejí následně ukončit, jsou impulsivní a afektované,
* působí, že během rozhovoru neposlouchají,
* i když pochopí instrukce, nedokončují úlohy,
* mají problém naplánovat si své aktivity,
* nesnášejí úkoly vyžadující soustředění a trpělivost,
* ztrácejí věci, hračky, školní potřeby atd.,
* vnější podněty snadno přeruší jejich soustředění,
* zapomínají na své denní úkoly a povinnosti,
* nedokážou klidně sedět, vrtí se na židli, hrají si s rukama,
* pobíhají nebo lezou často v nevhodných situacích,
* obtížně zachovávají klid a ticho,
* jsou stále v pohybu,
* neustále hovoří,
* často vyhrknou odpověď před dokončením otázky,
* dělá jim potíže čekat, až na ně dojde řada,
* často přerušují ostatní,
* mají silné emoční projevy i na drobné podněty,
* bývají  sociálně nevyzrálé, mají komunikační problémy.

Mgr. Bc. Kateřina Vránová, vypracovala

Obrázek ilustrativní, staženo z https://cz.depositphotos.com/vector-images/hyperaktivn%C3%AD.html