



Ve spolupráci se Sport Academy B2M vás zveme

na IV. ročník soutěže v aerobiku jednotlivců

## „Akropolis Cup Uherské Hradiště 2019“

Naše soutěž je zařazena do postupové soutěže AEROBIC TOUR jako jedna ze základních kol.  
Více na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

Součástí soutěže je i „HOBBY CUP“ – soutěž jednotlivců pro děti, které cvičí aerobik a moderní tanec 1x týdně a nejsou součástí závodních skupin! Zúčastnit se mohou děti, které cvičí kondičně např. v kroužcích DDM, školních klubech, střediscích volného času atd. Dále pro děti z tanečních kroužků.

## Termín konání: neděle 24. 11. 2019

Čas: 7:45 – 16:45 hodin

Místo konání: tělocvična Gymnázia v Uherském Hradišti, Velehradská třída 218,  
686 17 Uherské Hradiště

### Popis cesty:

Z vlakového nádraží pěšky - směr centrum autobusové nádraží, BILLA a nákupní středisko Centrum, odtud přes světelnou křižovatku přímo k tělocvičně. **POZOR!** Není možné parkovat přímo u tělocvičny a na parkovišti u POLICIE ČR. Bude tam služba, která bude řídit dopravu a nepustí žádný osobní automobil, ani autobus do tohoto prostoru. Proto vás prosím o parkování na jiných blízkých místech v Uh. Hradišti. Např. Zimní stadion, Studentské náměstí, Kaufland. Není to zrovna blízko, ale zato bezpečné ☺.

**Průjezdné parkoviště mezi budovou Policie a Autobusovým nádražím (tedy přímo vedle hlavní silnice), může sloužit na krátkou zastávku a výstup dětí. Ne však na zaparkování!**

<http://www.uherske-hradiste.cz/sluzba/3279/telocvicna-gymnazium>

### Soutěžící kategorie HOBBY CUP:

A / Aerobik 5 - 7 let

B / Aerobik 8 - 10 let

C / Tanec 6 - 8 let

C+/ Tanec 9 - 11 let

D / Tanec 12 a více let

### Soutěžní kategorie AEROBIC TOUR:

I. kategorie **BABY** do 6 let

II. kategorie **KIDS N/P** 7 - 8 let

III. kategorie **CHILDRENS N/P** 9 - 10 let

IV. kategorie **TEENAGERS N/P** 11 - 13 let

V. kategorie **JUNIORS N/P** 14 - 17 let

VI. kategorie **SENIORS N/P** 18 a více let

**- Rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže**

- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci jednotlivce na vyžádání
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér
- Doprovod je odpovědný za chování svých svěřenců, odpovídá za včasné nástupy jednotlivých kategorií podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponесou zodpovědnost

### **Předběžný časový harmonogram:**

#### **Registrace:**

- 7:15 – 8:20 kategorie A, B, C, C+, D /HOBBY CUP
- 9:30 – 10:00 I. + II. kategorie /Aerobic Tour
- 10:00 – 11:30 III. kategorie /Aerobic Tour
- 11:30 - 12:30 IV. kategorie /Aerobic Tour
- 12:30 – 14:15 V. + VI. kategorie /Aerobic Tour

#### **Zahájení soutěže HOBBY CUP: v 7:45 hodin**

Jednotlivá kola:

- 8:00 – 8:20 kategorie A / HOBBY CUP
- 8:25 – 8:45 kategorie B / HOBBY CUP
- 8:50 – 9:10 kategorie C, C+ / HOBBY CUP
- 9:15 – 9:35 kategorie D / HOBBY CUP
- 9:40 – 10:15 vyhlášení výsledků soutěže HOBBY CUP

#### **Zahájení soutěže AEROBIC TOUR: v 10:15 hodin**

- 10:30 – 10:50 Základní kolo I. **kategorie BABY**
- 10:55 – 11:15 Základní kolo II. **kategorie KIDS Neprofi/Profi**
- 11:20 – 11:40 Finále I. kategorie **BABY**
- 11:45 – 12:05 Finále II. kategorie **KIDS Neprofi/Profi**
- 12:10 – 12:30 Základní kolo III. kategorie **CHILDREN Neprofi/Profi**
- 12:35 – 12:55 Vyhlášení výsledků I. + II. kategorie**
- 13:00 – 13:20 Základní kolo IV. kategorie **TEENAGERS Neprofi/Profi**
- 13:25 – 13:45 Semifinálové kolo III. kategorie **CHILDREN Neprofi/Profi**
- 13:50 – 14:10 Semifinálové kolo IV. kategorie **TEENAGERS Neprofi/Profi**
- 14:15 - 14:35 Finále III. kategorie **CHILDREN Neprofi/Profi**
- 14:40 – 15:00 Základní kolo V. kategorie **JUNIORS Neprofi/Profi**
- 15:00 – 15:15 Vyhlášení výsledků III. kategorie**
- 15:20 - 15:40 Základní kolo VI. Kategorie **SENIORS Neprofi/ Profi**
- 15:45 - 16:05 Finále IV. kategorie **TEENAGERS Neprofi/Profi**
- 16:10 – 16:30 Finále V. kategorie **JUNIORS Neprofi/Profi**
- 16:35 – 16:55 Finále VI. kategorie **SENIORS Neprofi/Profi**

**17:00 – 17:40 vyhlášení výsledků IV. + V + VI. kategorie, ukončení soutěže**  
**/Časový harmonogram soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených/**

Přihlášeným bude po uzavření přihlášek zaslán přesný harmonogram týden před soutěží.  
Soutěž je rozdělena: Neprofi – Profi N/P

**Neprofi – pravidla** - tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

**Profi – pravidla** - tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky semifinále a finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

#### **Pravidla:**

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb. V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie. Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů. Silové (kliky,...) a flexibilní (provaz, high-leg kick,...) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnější soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny.

**U kategorie Profi** jsou tyto prvky nezbytnou součástí.

Body se snižují například za: poskoky prováděné pouze na špičkách, přehnané propnutí kolen, zvedání ramen atd.

**Hodnotí se také:** nasazení, výraz, kontakt s divákem, pohybová dovednost a připravenost dětí, držení těla, technika provedení pohybu.

**Cvičební povrch:** Tělocvična Gymnázia je vybavena speciálním sportovním povrchem, proto je důležitá čistá sportovní obuv. Pro nesoutěžící budou u vchodu do tělocvičny k dispozici návleky na obuv.

**Startovné, vstupné:** startovné **120 Kč/účastník** soutěže, V případě přihlášení na místě se platba navyšuje na **150,-Kč/účastníka** soutěže

**Vstupné pro diváky: 80 Kč/osoba**, děti do 14 let zdarma

#### **Ceny:**

**HOBBY CUP:** V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst**, které do soutěže věnují sponzoři akce, přičemž **první tři místa** budou navíc odměněna medailemi.

**AEROBIC TOUR:** V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst**, která budou odměněna drobnými dárky, které do soutěže věnují sponzoři akce, přičemž **první tři místa** budou navíc odměněna medailemi.

**V každé kategorii se také vyhodnotí cena sympatie!**

**Nikdo však neodejde s prázdnou, proto prosíme, aby děti po vyhlášení nikam neodcházely a vyčkaly příchodu organizátorů akce!** Každý soutěžící obdrží drobný dárek!

**Šatny:** budou k dispozici u tělocvičny. POZOR!! Jsou k dispozici jen 4 šatny! Cennosti prosím mějte u sebe. Centrum Akropolis nenese odpovědnost za ztrátu věcí! Udržujte prosím tyto prostory v čistotě.  
**Občerstvení:** zajištěno po celou dobu soutěže ve školní jídelně a různě v prostorách budovy Gymnázia.

## **Uzávěrka přihlášek bude do 15. 11. 2019! /viz příloha/**

Prosím o upřesnění, zda chcete soutěžit v rámci Aerobic Tour nebo v soutěži Hobby Cup!

Přihlášky posílejte na adresu: [bohdana.krystkova@akropolis-uh.cz](mailto:bohdana.krystkova@akropolis-uh.cz)

Případné dotazy na telefonu: 775 625 925 - **POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK!**

**Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!**

Těšíme se a brzy na viděnou

Bohdana Krystková – organizátorka akce - [bohdana.krystkova@akropolis-uh.cz](mailto:bohdana.krystkova@akropolis-uh.cz) 775 625 925

Martin Hložek - organizátor akce - [martinhlozek@sab2m.cz](mailto:martinhlozek@sab2m.cz) 604 735 987

Adresa: AKROPOLIS, z. s., Stará Tenice 1195, 68601 Uherské Hradiště <http://www.akropolis-uh.cz/>